



Ежедневное меню
 на 10 июня 2022 г.
 5 день

У день ПТ	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ по сборнику	Цена
		7-11	7-11	7-11	7-11	7-11		
Завтрак	Макаронны с сыром	150	8,05	13,08	30,57	279,58	333	
	Напиток кофейный	200	2,00	2,00	26,00	131,80	692	
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,40	4,43	14,47	110,30	1	
	Итого		12,45	19,51	71,04	521,67		
Обед	Салат из капусты с морковью	60	1,02	3,15	2,79	44,88	43	
	Суп гороховый	200	9,18	7,56	15,98	173,48	139	
	Капуста тушеная	150	3,81	6,11	38,61	230,75	332	
	Рыба тушеная	80	27,36	22,01	6,10	57,36	136	
	Чай с сахаром	200	0,20		15,00	58,00	685	
	Хлеб пшеничный	30	4,74	0,60	28,86	143,34		
	Итого		46,31	39,43	107,34	707,82		
Полдник	Груша	200	0,80	0,80	19,60	91,08		
	Йогурт	95	0,37	1,43	5,51	54,15	401	
	Всего за день		59,55	59,74	197,99	1320,57		
								115.13

Ответственный за питание: Асабина Т.В. Асабина Т.В.

Утверждаю
Начальник ЛДП «Солнышко»:
_____ Жадаева Н.А.

Ежедневное меню
на 10 июня 2022 г.
5 день

Ответственный за питание: _____ Асабина Т.В.

Утверждаю
Начальник ЛДП «Солнышко»:
_____ Жадаева Н.А.

Ежедневное меню
на 14 июня 2022 г.
7 день

Ответственный за питание: _____ Асабина Т.В.