



Ежедневное меню
на 9 июня 2022 г.
4 день

IV день ЧТ	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ по сборнику	Цена
		7-11	7-11	7-11	7-11	7-11		
Завтрак	Каша манная	150	6,49	8,70	23,39	197,11	311	
	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	685	
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,40	4,43	14,47	110,30	1	
	Итого		9,08	13,13	52,86	365,41		
Обед	Салат витаминовый	60	0,68	4,00	9,60	49,20	40	
	Щи из свежей капусты на костном бульоне	200	6,42	8,02	9,67	140,61	124	
	Гуляш из говядины	80	12,36	13,28	3,12	186,99	437	
	Макаронные изделия отварные	150	5,52	5,00	35,33	211,10	332	
	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	27,60	115,62		
	Хлеб ржаной	30	3,92	0,8	36,8	174,392		
	Итого		29,51	31,11	122,13	877,92		
Полдник	Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	91,08		
	Йогурт	95	0,37	1,43	5,51	54,15	401	
	Всего за день		39,39	45,03	194,58	1334,41		124,11

Ответственный за питание: *Асабина Т.В.* Асабина Т.В.